Extcm - 3

OMKAR SHIKSHAN PRASARAK MANDALS

ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ, DIST. KOLHAPUR (MS)

Alumni Association, Teachers-Parents Association and Home Science Dept.

Report of Diet and Health: Lecture with Practical

Date: 18/06/ 2022

Level: College

Type of Event: **Extra-Curriculum**

Skill/Value: Life Skill

Coordinator: Dr. D. G. Chighalikar, Dr. Gangasagar Chole and Shri. Subhash Kamble

Organizer: Alumni Association, Teachers-Parents Association and Home Science Dept. Collaboration with Bhaveshwari Highschool , Madyal Ta. Kagal

Participants of the college: 40 Students and 16 Faculty

Objectives: 1. To create awareness about diet.

Outcome	No. of participants
1. Created awareness about daily diet in students, Teachers and Parents. 2. Through Practical given the examples of healthy recopies.	56

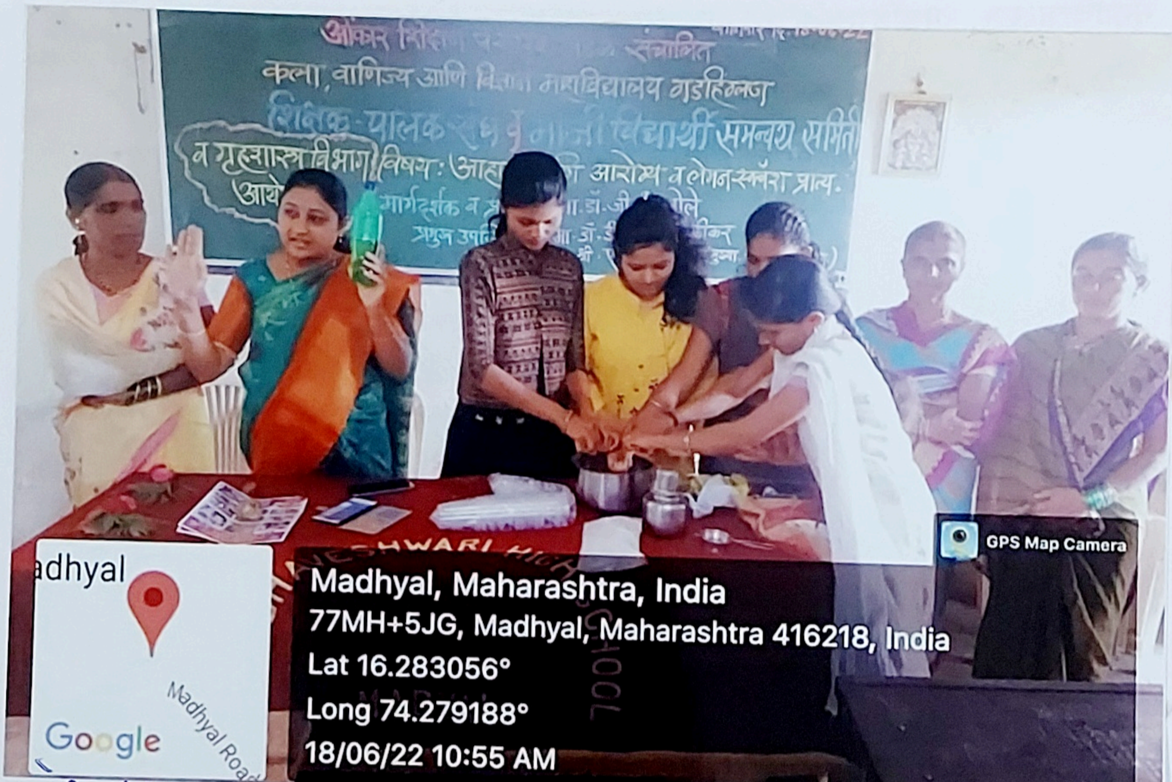
Coordinator
माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ
Reg.No. 2/12883 Estd. June - 1998 Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

I/C. PRINCIPAL
Arts, Commerce & Science College
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

दिनांक 18-06-2022

श्री. भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ ता. कागल येथे शिक्षक-पालक संघ आयोजीत सदर भागातील माता-पालकांसाठी व संबंधीत शाळेतील विद्यार्थ्यांसाठी आहार आणि आरोग्य हा उपक्रम राबविण्यात आला.



समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

दिनांक 18-06-2022

माजी विद्यार्थी असोसिएशन सदस्य कु. ऋतुजा बोरपडे यांचा सत्कार करताना भावेश्वरी ज्ञानेश्वरी विद्यानिकेतन माद्याळ येथील मुख्याध्यापक मा. श्री. हणीजोडे

आहार आणि आरोग्य या विषयावर प्रात्यक्षिक करताना आजी - माजी विद्यार्थीनी उपस्थित होत्या

समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No.
Estd. June-1998
GADHINGLAJ
Dist. Kolhapur.

I/c Principal
Art's, Commerce & Science Mahavidyalaya
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

दै. सकाळ दि. 23/06/2022

'ओंकार'मध्ये विविध उपक्रम

गडहिंग्लज, ता. २२ : येथील ओंकार कला, वाणिज्य, विज्ञान महाविद्यालय व राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालयातील शिक्षक-पालक संघ विद्य गृहशास्त्र भागातर्फे माद्याळ (ता. कागल) येथे भावेश्वरी हायस्कूलमध्ये आहार व आरोग्य या विषयावर डॉ. गंगासागर चोले यांचे व्याख्यान व प्रात्यक्षिक घेण्यात आले. विद्यार्थी, पालक व माजी विद्यार्थी उपस्थित होते.

संस्थाध्यक्ष राजन पेडणेकर यांच्या प्रोत्साहनाने व प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाने हा उपक्रम झाला. मुख्याध्यापक ए. बी. हळीजोळे अध्यक्षस्थानी होते. समन्वयक डॉ. डी. जी. चिगळीकर यांनी स्वागत केले. लक्ष्मी गवळी सूत्रसंचालन केले तर डॉ. आर. बुगडे यांनी आभार मानले. ऋतुजा घोरपडे, कल्पना चोथे, महादेवी आमते, ताराबाई शिंदे उपस्थित होते. मनिषा राणे, पूजा चौगुले यांनी नियोजन केले.

दै. पुढारी दि. 24/06/22

ओंकार महाविद्यालयाकडून माद्याळला आरोग्य जनजागृती

गडहिंग्लज (पुढारी वृत्तसेवा) : येथील ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित कला, वाणिज्य आणि विज्ञान आणि राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालयातील शिक्षक-पालक संघ व गृहशास्त्र विभागाच्या संयुक्त विद्यमाने माद्याळ (ता. कागल) येथे भावेश्वरी हायस्कूलमध्ये 'आहार आणि आरोग्य' या विषयावर जनजागृती व्याख्यान झाले. गृहशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. गंगासागर चोले यांनी मार्गदर्शन केले. संस्थाध्यक्ष राजन पेडणेकर, प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली कार्यक्रम झाला. यावेळी मुख्याध्यापक ए. बी. हळीजोळे, डॉ. डी. जी. चिगळीकर, माजी विद्यार्थी ऋतुजा घोरपडे व शिक्षक, विद्यार्थी उपस्थित होते.

दै. लोकमत दि. 27-06-2022

'ओंकार'तर्फे आरोग्य जनजागृती मोहीम

गडहिंग्लज : येथील ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या कला, वाणिज्य आणि विज्ञान व राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालयातर्फे कागल तालुक्यातील माद्याळ येथे आरोग्य जनजागृती मोहीम राबविली. भावेश्वरी हायस्कूलमध्ये आयोजित कार्यक्रमात डॉ. गंगासागर चोले यांनी 'आहार आणि आरोग्य' या विषयावर मार्गदर्शन केले.

Kulkarni

प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर.

प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

Arts, Commerce & Science College, Rajarshi Shahu Jr. College, GADHINGLAJ

कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज व

Date 18/06/2022

स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था संचलित,
भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ ता. कागल

आयोजक

शिक्षक पालक संघ व माजी विद्यार्थी समन्वय समीती

आणि

गृहशास्त्र विभाग आयोजीत व्याख्यान

विषय : आहार आणि आरोग्य

अ.क्र.	पूर्ण नाव	मोबाईल	सही
1	रसिका सदाशिव शिंकगडे		[signature]
2	श्री झुणके डी. आर.	9886373939	[signature]
3	श्री. सिदनाईक ए. ए.	9881098007	[signature]
4	सानिका महादेव परीट	7218900465	S.M. Parit.
5	पुजा रमेश राजिगरे	9322321755	P.R. Rajigare
6	सिद्धी शिवाजी जाधव	7075707274	S.S. Jadhav
7	मधुरा रमेश राजिगरे	9322321755	M.R. Rajigare
8	प्रणाली प्रकाश ढोणुक्षे	7798748217	P.P. Dhonukse
9	संध्या शिवाजी ढोणुक्षे	9156243271	[signature]
10	हर्षदा राजेंद्र ढोणुक्षे	9763495777	H.R. Dhonukshe
11	प्रार्थना महेश मोरबाळे	9767495430	Pmorbale
12	नम्रता संजय चव्हाण	9765787274	Nchavan.
13	संध्या नामदेव सुतार	9146155775	[signature]
14	सिद्धी किरण पाटील	9765156541	Patil
15	सलोनी शिवाजी केसरकर	9028764018	[signature]
16	साक्षी सुनिल होडगे.	8262989236	Shodage
17	साक्षी मारुती केसरकर	9834359537	[signature]
18	स्नेहल हिंदुराव पाटील	9764511457	[signature]
19	स्नेहल दिलीप चौगले.	7773955811	S.D.C.
20	गायत्री विजय खोत	9765159322	Gkhot
21	आदित्य सातापा ढोणुक्षे	9373071445	[signature]
22	अनेय सर्जेराव रावण	9325316333	[signature]
23	अभिजीत दिनकर शिंदे	9623506591	Ashindes.
24	करण सर्जेराव केसरकर	7083743162	[signature]
25	अजय सूर्यकांत पाटील	9075724929	[signature]

ARTS, COMMERCE & SCIENCE C... Reg. No. 2/12883 Estd. June-1998 Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur. GADHING...

GoodLuck Page No. Date

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLL
Reg.No. 2/12883
Estd. June-1998
Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur
GADHING

अ.क्र	पूर्ण नाव	मोबाईल	सही
26	आदर्श शिवाजी चोथे	8554053475	A.S.C
27	शुभम बजरंग राजीगरे	8007224862	[signature]
28	तन्मय तुकाराम बोळुखे	9765326565	[signature]
29	संदेश रघुनाथ येजरे	9689364597	[signature]
30	सर्वर्धन विठ्ठू येरवडकर	9518790631	[signature]
31	आशिष सुखदेव भिंगुडे	7083935031	A.S.B
32	दयानंद विकास बोळुखे	7083300702	[signature]
33	योगेश पंडित चौगले	9075053536	[signature]
34	रामा रघुनाथ माने	9699484405	[signature]
35	प्रणव दत्तात्रय कोकितकर	9922885351	P
36	शिवराज सदाशिव भिंगुडे	8806978847	[signature]
37	राणे मनिषा महादेव	8975769790	M.M.Rane
38)	पूजा मारुती चौगले	7066177811	P M.chougle
39)	लक्ष्मी सुरेश गवळी	9552931880	L.S.Gavali
40)	ऋतुजा अनिल घोरपडे	9022185896	[signature]
	शिक्षक		
1)	श्री हलीजोळे ए.बी		
2)	श्री शिदनाईक ए.ए.		
	श्री घोसाळे व्ही.व्ही.	9421162301	[signature]
	श्री गायकवाड बी.पी.	9637291635	[signature]
	श्री मोहिते एस.के.		
	श्री कुराडे डी.आर.	9886373939	[signature]
	श्री नाईकवडे एस.एस.		
	श्री देसाई ए.यु.	8625997103	[signature]
	श्री वडाळे एम.एम.		
	श्री कोळळे एस.आर.		
	श्री भारती एम.ए.		
	ताराबाई तु. शिंदे	ता.तु.शिंदे	
	सौ. महादेवी बाळु आमते	सौ.म.बा आमते 9373636585	
	सौ कल्पना शिवाजी चोथे	8554053475	क.शि. चोथे

[signature] [signature]

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित

कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय गडहिंग्लज

गृहशास्त्र विभाग, शिक्षक – पालक संघ व माजी विद्यार्थी समन्वय समिती

आणि

स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था संचलित भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित व्याख्यान

विषय – आहार आणि आरोग्य

दि. १८ /०६ /२०२२

कार्यक्रम पत्रिका

स्वागत व प्रास्ताविक	–	डॉ. ज्ञानराजा चिघळीकर
उद्‌घाटन	–	सर्व मान्यवर
मार्गदर्शक व प्रशिक्षक	–	डॉ. गंगासागर चोले (प्रमुख, गृहशास्त्र विभाग)
प्रमुख उपस्थिती	–	श्रीमती महादेवी आमते(माता पालक) श्रीमती ऋतुजा घोरपडे (माजी विद्यार्थीनी)
अध्यक्ष	–	मा. ए. बी. हळिजोळे (मुख्याध्यापक, भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ)
आभार	–	मा. डी.आर.झुनके (शिक्षक, भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ)
सूत्रसंचालन	–	कु. लक्ष्मी गवळी (बी.ए. भाग २)

समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला,वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE GADHINGLAJ Reg.No. 2/12883 Estd. June-1998 Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

I/C Principal
Art's, Commerce & Science Mahavidyalaya
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ, संचलित

कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज.

शिक्षक पालक संघ व माजी विद्यार्थी संघटना समन्वय समिती आणि
गृहशास्त्र विभाग व भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ ता. कागल यांच्या संयुक्त विद्यमाने
आयोजित

प्रात्यक्षिकासह व्याख्यान – आहार आणि आरोग्य
ठिकाण – भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ, ता. कागल.

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE Reg.No. 2/12883 Estd. June-1998 Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur GADHINGLAJ

अहवाल

महाविद्यालयातील गृहशास्त्र विभाग, शिक्षक–पालक संघ व माजी विद्यार्थी समन्वय समिती व श्री भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने श्री. भावेश्वरी हायस्कूल माद्याळ येथे दि. १८/६/२०२२ रोजी गृहशास्त्र विभागपुमुख डॉ. गंगासागर चोले यांचे 'आहार आणि आरोग्य' या विषयावर व्याख्यान आणि लेमन स्क्वॅश हे प्रॅक्टीकल विद्यार्थ्यासाठी आयोजित करण्यात आले. या मार्गदर्शनांतर्गत विद्यार्थ्यांना समतोल आहार म्हणजे काय? आहार आणि आरोग्याचा संबध, स्वच्छता, मोबाईलचा वापर, झोप किंवा विश्रांती (आरोग्य विषयक जाणीवजागृती) इ. मुद्यावर मार्गदर्शन तसेच लेमन स्कवॅश बनवण्यासाठी लागणारे साहित्य व त्यांची कृती करून दाखविण्यात आली. तसेच लेमन स्क्वॅश या पेयामधून कोणकोणते पोषकघटक मिळतात या विषयी माहिती देण्यात आली. हा कार्यक्रम संस्थाध्यक्ष मा. राजनदादा पेडणेकर यांचया प्रोत्साहनाने व प्र. प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली यशस्विपणे संपन्न झाला. या कार्यक्रमांच्या अध्यक्षस्थानी श्री. भावेश्वरी हायस्कूलचे मुख्याध्यापक मा. ए.बी. हळीजोळे सर होते. कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक समन्वयक डॉ. डी.जी. चिघळीकर यांनी केले. सूत्रसंचलन लक्ष्मी गवळी, बी.ए.भाग २ या विद्यार्थीनीने केले. तर आभार भावेश्वरी हायस्कूल येथील मा. डी. आर. झुनके सरांनी मानले. या कार्यक्रमासाठी महाविद्यांलयातील आजी, माजी विद्यार्थी तसेच पालक व भावेश्वरी हायस्कूल येथील शिक्षक व विद्यार्थी मोठया संख्येने उपस्थित होते.

डॉ. ज्ञानराजा चिघळीकर समन्वयक, शिक्षक–पालक संघ व माजी विद्यार्थी समन्वय समिती	डॉ गंगासागर चोले प्रमुख, गृहशास्त्र विभाग	डॉ. सुरेश चव्हाण

समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE Reg.No 2/12883 Estd. June - 1998 Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur GADHINGLAJ

प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

दै. सकाळ दि. 23/06/2022

'ओंकार'मध्ये विविध उपक्रम

गडहिंग्लज, ता. २२ : येथील ओंकार कला, वाणिज्य, विज्ञान महाविद्यालय व राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालयातील शिक्षक-पालक संघ विव गृहशास्त्र भागातर्फे माद्याळ (ता. कागल) येथे भावेश्वरी हायस्कूलमध्ये आहार व आरोग्य या विषयावर डॉ. गंगासागर चोले यांचे व्याख्यान व प्रात्यक्षिक घेण्यात आले. विद्यार्थी, पालक व माजी विद्यार्थी उपस्थित होते.

संस्थाध्यक्ष राजन पेडणेकर यांच्या प्रोत्साहनाने व प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाने हा उपक्रम झाला. मुख्याध्यापक ए. बी. हळीजोळे अध्यक्षस्थानी होते. समन्वयक डॉ. डी. जी. चिघळीकर यांनी स्वागत केले. लक्ष्मी गवळी यांनीसूत्रसंचालन केले तर डी. आर. झुनके यांनी आभार मानले. ऋतुजा घोरपडे, कल्पना चोथे, महादेवी आमते, ताराबाई शिंदे उपस्थित होते. मनिषा राणे, पूजा चौगुले यांनी नियोजन केले.

दै. पुढारी दि. 24/06/22

ओंकार महाविद्यालयाकडून माद्याळला आरोग्य जनजागृती

गडहिंग्लज (पुढारी वृत्तसेवा) : येथील ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित कला, वाणिज्य आणि विज्ञान आणि राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालयातील शिक्षक-पालक संघ व गृहशास्त्र विभागाच्या संयुक्त विद्यमाने माद्याळ (ता. कागल) येथे भावेश्वरी हायस्कूलमध्ये 'आहार आणि आरोग्य' या विषयावर जनजागृती व्याख्यान झाले. गृहशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. गंगासागर चोले यांनी मार्गदर्शन केले. संस्थाध्यक्ष राजन पेडणेकर, प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली कार्यक्रम झाला. यावेळी मुख्याध्यापक ए. बी. हळीजोळे, डॉ. डी. जी. चिघळीकर, माजी विद्यार्थी ऋतुजा घोरपडे व शिक्षक, विद्यार्थी उपस्थित होते.

दै. लोकमत दि. 27-06-2022

'ओंकार'तर्फे आरोग्य जनजागृती मोहीम

गडहिंग्लज : येथील ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या कला, वाणिज्य आणि विज्ञान व राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालयातर्फे कागल तालुक्यातील माद्याळ येथे आरोग्य जनजागृती मोहीम राबविली. भावेश्वरी हायस्कूलमध्ये आयोजित कार्यक्रमात डॉ. गंगासागर चोले यांनी 'आहार आणि आरोग्य' या विषयावर मार्गदर्शन केले.

समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
...वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ
Reg.No. 2/12883
Estd. June-1998
Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur

I/C Principal
Art's, Commerce & Science Mahavidyalaya
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.