ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित,

# कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज

## राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

## कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी राबिविलेले उपक्रम

### शैक्षणिक वर्ष २०१९-२०२० अहवाल

| अ.क्र | दिनांक | उपक्रम | तपशील |
|---|---|---|---|
| १ | १२ मार्च २०२० | कोरोन विषाणू माहिती पत्रकाचे प्रकाशन | उद्घाटक: मा.श्री. राजनदादा पेडणेकर |
| २ | १४ मार्च २०२० | कोरोना संभाव्य परीणाम रोखण्यासाठी बैठक | गडहिंग्लज नगरपालिका, गडहिंग्लज |
| ३ | ७ एप्रिल २०२० | COVID 19 प्रश्नमंजुषा मध्ये महाविद्यालयातील ५० विद्यार्थ्याचा सहभाग | रा. से. यो. विभाग, शिवाजी विद्यापीठ , कोल्हापूर |
| ४ | ९ एप्रिल २०२० | COVID 19 Online Course मध्ये ३० विद्यार्थांचा सहभाग | रा. से. यो. विभाग, शिवाजी विद्यापीठ , कोल्हापूर |
| ५ | ९ एप्रिल २०२० | ५० मुले आणि ५० मुली असे एकूण १०० मुलांचे Whatsapp Group ची स्थापना | रा. से. यो. विभाग, शिवाजी विद्यापीठ , कोल्हापूर |
| ६ | १० एप्रिल २०२० | कोरोना प्रादुर्भाव टाळण्यासाठी केलेल्या उपक्रमांचा अहवाल सादर | रा. से. यो. विभाग, शिवाजी विद्यापीठ , कोल्हापूर |
| ७ | १३ एप्रिल २०२० | २०० मास्कची निर्मिती | महाविद्यालयातील रा.से.यो. विभागातील स्वंयसेवक कु. वालुश्री कुंभार, कु. ऋतुजा पाटील कु. प्रियांका नाईक |
| ५८ | १३ एप्रिल २०२० | विद्यार्थ्यांच्या शंका निरसन करण्यासाठी "समुदेशन कक्षाची" स्थापना लाभार्थी ८८ विद्यार्थी | महाविद्यालयातील सर्व स्टाफ |
| ९ | १४ एप्रिल २०२० | आरोग्य सेतू एप लाभार्थी ८८ विद्यार्थी | विद्यापीठ अनुदान आयोग यांच्या संदर्भ पत्र |
| ८ | १४ एप्रिल २०२० | " आपली काळजी आपण घेऊया"भित्तीपत्रक निर्मिती | महाविद्यालयातील रा.से.यो. विभागातील स्वंयसेवक कु.मेघा सुतार, कु. आरती जाधव, कु.प्रतिभा दुंडगे, कु. प्रियांका कांबळे,कु. वालुश्री कुंभार, कु. ऋतुजा पाटील कु. अरबाज कु. मोहन मोरे |
| ९ | १६ एप्रिल २०२० | ५०० मास्क वाटप ( गडहिंग्लज ) | महाविद्यालयातील रा.से.यो. विभाग आणि माजी विद्यार्थी संघटना |

| | | | |
|---|---|---|---|
| १० | १७ एप्रिल २०२० | १०० मास्कची निर्मिती आणि वाटप ( दुंडगे आणि जरळी) | प्रतिभा दुंडगे, प्रियांका कांबळे या स्वयंसेवकांनी मास्कची निर्मिती |
| ११ | १८ एप्रिल २०२० | भित्तीपत्रक निर्मिती | महाविद्यालयातील रा.से.यो. विभागातील स्वंयसेवक कु. कोमल मांडेकर, सोनाली दिवटणकर ,प्रिया भोसले , स्मिता देसाई |
| १२ | १८ एप्रिल २०२० | कोरोना प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी जनजागृतीसाठी व्हिडीओ निर्मीती | सहभाग संस्थाध्यक्ष मा. श्री राजनदादा पेडणेकर , प्र. प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण रा. से. योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. काशिनाथ तनंगे,मुख्य लिपिक प्रकाश कांबळे, माजी विद्यार्थी संघटना अध्यक्ष सुभाष कांबळे, शिवराज साबती, कु. प्रिया भोसले |
| १३ | १९ एप्रिल २०२० | COVID १९ भित्तीपत्रक निर्मिती | महाविद्यालयातील रा.से.यो. विभागातील स्वंयसेवक प्रतिभा दुंडगे , मेघा सुतार, आरती जाधव ,योगीता डावरे,प्रियांका कांबळे, |
| १४ | २० एप्रिल २०२० | १०० मास्क वाटप | महाविद्यालयातील रा.से.यो. विभागातील स्वंयसेवक कु. आकाश पाटील , कु. निलेश कांबळे |
| १५ | २२ एप्रिल २०२० | ४० स्यानीटायझर वाटप ( हुनगीनहाळ ) | महाविद्यालयातील रा.से.यो. विभागातील स्वंयसेवक कु. श्रीधर कांबळे, कु. निलेश कांबळे |
| १६ | २३ एप्रिल२०२० | COVID 19 एक दिवसीय कार्यशाळा | युनिसेफआणि रा. से. यो. विभाग, शिवाजी विद्यापीठ , कोल्हापूर |
| १७ | ०३ मे २०२० | रांगोळी स्पर्धा आणि पोस्टर स्पर्धा | जयवंतराव सावंत वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, हडपसर |
| १८ | १७ मे २०२० | CISCO WebEx Meeting | रा. से. यो. विभाग, शिवाजी विद्यापीठ , कोल्हापूर |

### ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित,

# कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज

## राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

## कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी राबिविलेले उपक्रम

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित,

कला वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज

राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग (२०१९ – २०२० )

**माहिती पत्रिक**

कोरोना विषाणूच्या संसर्गाची मुख्य लक्षणे आणि उपाय

कोरोना व्हायरसचे संसर्ग बऱ्याच देशात वेगाने पसरत आहे आणि ज्यांना ह्या विषाणूंची लागवण झाली आहे ते मरण पावत आहे. सध्या तरी या विषाणूंसाठी कोणतेही औषध किंवा लस नसल्याने हे अत्यंत धोकादायक मानले जात आहे. चीनमध्ये कोरोना व्हायरसमुळे आतापर्यंत अनेक जणांचा मृत्यू झाला असून असंख्य लोक संक्रमित आहेत. यामुळेच अजून असंख्य लोकांना संसर्ग होण्याची भीती आहे. याचे लक्षणे सर्दी सारखे दिसणारी असल्यास तरी हे आरोग्यासाठी धोकादायक आहे. ह्या व्हायरसाची लस देशात जरी नसली तरी आपण आपल्यापरीने ह्याची काळजी घेऊ शकतो आणि काही उपाय करू शकतो.

कोरोना विषाणूच्या संसर्गाची मुख्य लक्षणे:

1 डोकेदुखी: दिवसभर डोकं जड होणे, सतत डोकेदुखी होणे.
2 वाहणारे नाक: सतत बरेच दिवस वाहणारे नाक आणि औषधोपचारानंतर पण नियंत्रित होत नसणे.
3 खोकला असणे: जास्त खोकला हे कोरोना व्हायरस संक्रमणाचे लक्षण असू शकते.
4 घसा खवखवणे: या संसर्गामुळे ग्रस्त असलेल्या व्यक्तीचा घसा नेहमी खवखवतो.
5 ताप येणे: कोरोना विषाणूच्या संसर्गानंतर ताप येणे हे या संसर्गाचे प्रारंभिक लक्षण आहे.
6 अस्वस्थता: कोरोना विषाणूच्या संसर्गामुळे शरीरात अस्वस्थता जाणवते. त्याला काय होता आहे हे स्वतःला कळत नाही. आजारी असल्याचे आढळून येते.
7 शिंका येणे: कोरोना विषाणूचा श्वसन प्रणालीवर परिणाम होतो ज्यामुळे शिंका येणे हे या त्रासाची लक्षणे आहे.
8 दम्याचा त्रास वाढणे: दम्याच्या रूग्णांना या संसर्गामुळे श्वास घेण्यास सर्वात जास्त त्रास होतो.
9 थकवा येणे: दिवसभर थकवा जाणवणे आणि शरीरात सतत थकवा येणे हे कोरोना व्हायरसच्या संसर्गाचे लक्षण आहे.

कोरोना विषाणूच्या संसर्गावर उपाय

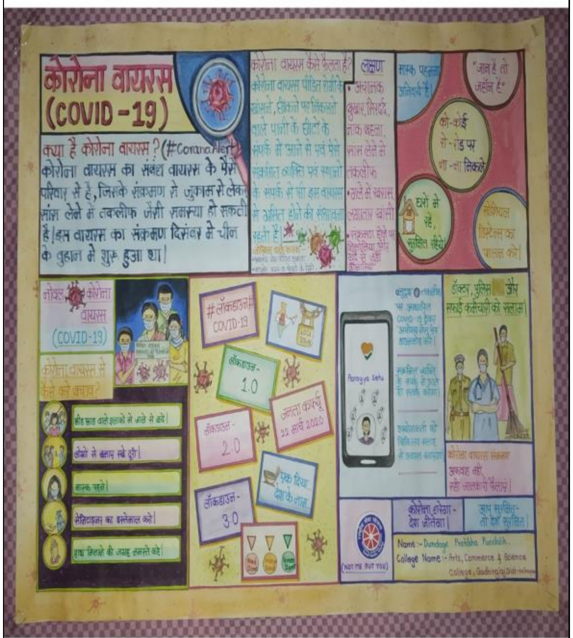
१.आपले हात दिवसातून अनेक वेळा साबण, कोमट पाणी आणि अल्कोहलयुक्त हॅन्ड सेनेटायझरने स्वच्छ करावे.
२ .तोंडाला मास्क लावावे. चांगल्या मास्कचा वापर करावा. घरातून निघण्यापूर्वी मास्क लावूनच निघावे.
३. आपल्या बोटांनी डोळे, नाक आणि तोंडाला स्पर्श करू नये.
४ .प्राण्यांपासून लांब राहणे, मीटचे सेवन करणे टाळावे.
५. गरज असल्यास घरातून बाहेर जाणे.
६. संक्रमित व्यक्ती पासून लांब राहणे.
७. बाहेरचे खाद्यपदार्थ घेणे टाळावे.
८. शिंकताना, खोकताना तोंडावर रुमालाचा वापर करणे.
९. सर्दी खोकल्याने संक्रमित व्यक्तींच्या जवळ न जाणे.
१०. सडके आणि शेतात प्राण्याच्या संपर्कात न जाणे.
११.भरपूर विश्रांती घेणे.
१२. तापासाठीचे आणि घसा खवखवण्यासाठीचे औषधे घेणे.
१३. त्वरित डॉक्टरला दाखवणे. मनाने कोणतेही औषधोपचार घेणे टाळावे. औषधे चिकित्सकांच्या परामर्शानुसारच घ्यावे.

| | | |
|---|---|---|
| प्रेरणा : मा.राजनदादा पेडणेकर | मार्गदर्शन : डॉ.सुरेश चव्हाण | मांडणी : डॉ. काशिनाथ तनंगे |
| अध्यक्ष, . | प्र. प्राचार्य, | प्रकल्प अधिकारी रा. से. योजना |
| ओंकार शिक्षण प्रसारक .मंडळ, गडहिंग्लज . | कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय | कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय |
| गडहिंग्लज . | गडहिंग्लज . | गडहिंग्लज . |

SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

इंडिया एटीएम
ATM

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित,
कला,वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय गडहिंग्लज
राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग (NOT ME BUT YOU)
आपली काळजी आपण स्वत: घेऊया कोरोनाला हरवूया.........
आपली
आपण
घेऊया
कोरोनाला
हरवूया
घरी रहा
सुरक्षित राहा


कोरोना वायरस
(COVID-19)

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित,

# कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज

## राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

## कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

भित्तीपत्रक निर्मित्ती

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित,

कला वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज

राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग (२०१९ – २०२० )

**माहिती पत्रिक**

कोरोना विषाणूच्या संसर्गाची मुख्य लक्षणे आणि उपाय

माहिती पत्रक प्रकाशन

भित्तीपत्रक निर्मित्ती

माहिती प्रकाशन चित्रपिती निर्मिती

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

माहिती पत्रक उद्घाटन

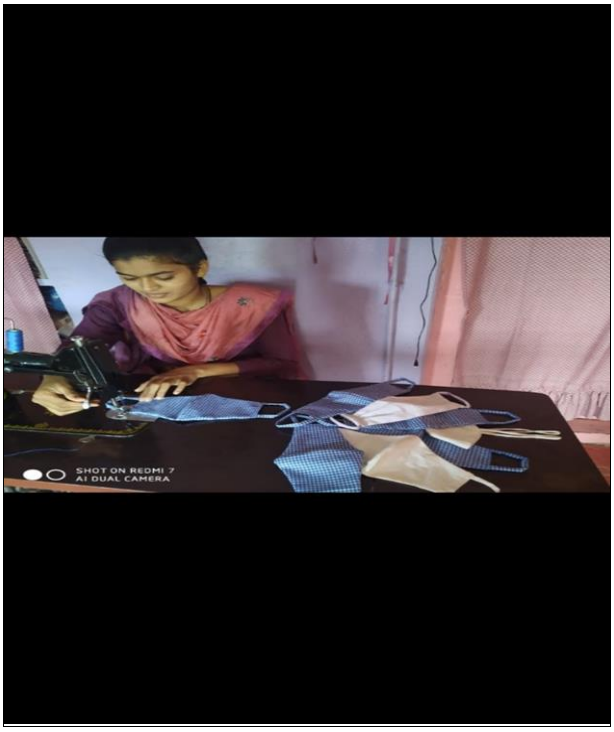
कोरोना आरोग्य विभागात कार्यरत विद्यार्थी

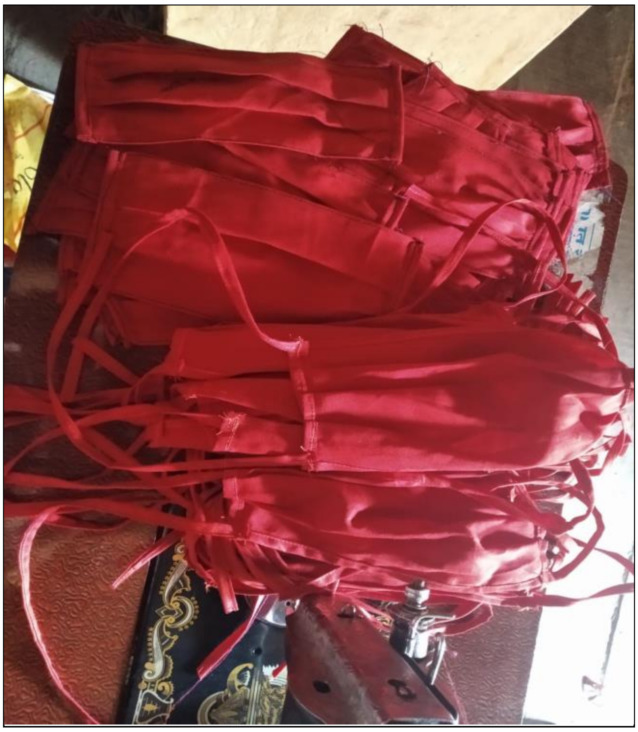
मास्कचे माहिती देताना

धान्यवाटप करताना

## कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## मास्क निर्मिती करताना विद्यार्थीनी



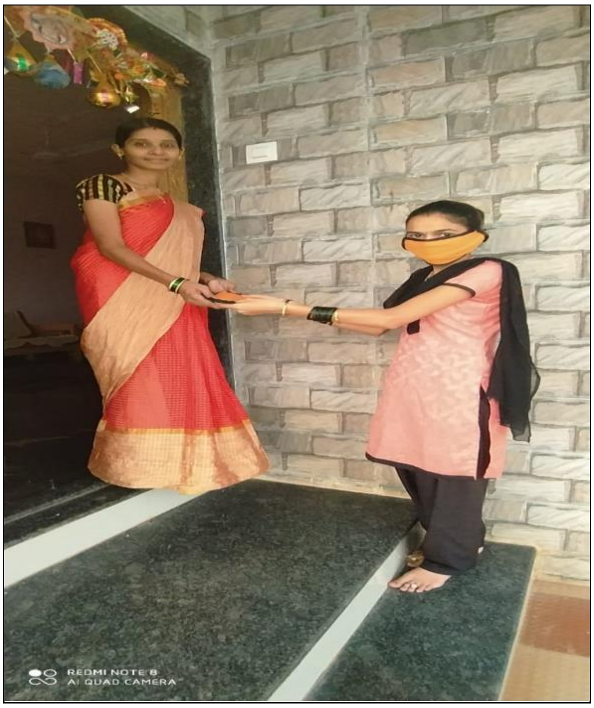



# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## मास्क वाटप करताना

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## मास्क वाटप करताना विद्यार्थिनी



# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## मास्क वाटप करताना विद्यार्थी

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## कोरोना विषाणू संबंधी माहिती देताना

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## माहिती पत्रक वाटप

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## स्यानीटाइझर, अन्न आणि धान्य वाटप

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## रांगोळी आणि  भित्तीपत्रक भित्तीपत्रकाद्वारे प्रबोधन

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## समाजसेवेत कार्यरत आमचे माजी  विद्यार्थी

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

## वर्तमान पत्रातील बातम्या

### कोरोना माहिती पत्रकाचे ओंकारमध्ये प्रकाशन

गडहिंग्लज, ता. १३ : येथील ओंकार कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय व राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे कोरोना विषाणूच्या संसर्गाची मुख्य लक्षणे व उपाय या विषयावर जनजागृती माहितीपत्रकाचे प्रकाशन करण्यात आले. कोरोनामुळे आतापर्यंत जगभरात हजारो लोकांचा मृत्यू झाला आहे. यापुढेही या आजाराची लागण होण्याची शक्यता आहे. हा विषाणू देशात कमी प्रमाणात असला तरी लोकांनी काळजी घेण्याची गरज आहे. काही उपायाद्वारे ही साथ थोपवू शकतो. याचाच एक भाग म्हणून महाविद्यालयाचे हा उपक्रम राबवला. प्र. प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण यांनी कोरोना विषाणूची लक्षणे व काळजी याबाबत मार्गदर्शन केले. माजी नगराध्यक्ष राजन पेडणेकर, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. काशिनाथ तनंगे यांनी संयोजन केले. सुरेश धुरे, प्रकाश कांबळे यांच्यासह विद्यार्थी, प्राध्यापक, कर्मचारी उपस्थित होते.

गडहिंग्लज : ओंकार कॉलेजमध्ये कोरोना माहितीपत्रकाच्या प्रकाशनप्रसंगी राजन पेडणेकर, डॉ. सुरेश चव्हाण, काशिनाथ तनंगे, सुरेश धुरे, प्रकाश कांबळे आदी.

### 'ओंकार'कडून कोरोनाबाबत जनजागृती

गडहिंग्लज : येथील ओंकार महाविद्यालयातर्फे कोरोनाबाबत जनजागृतीसाठी विविध उपक्रम राबवले आहेत. माहिती पत्रकाचे प्रकाशन केले. राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या स्वयंसेवकांचा व्हॉट्सॲप ग्रुप तयार केला आहे. त्यांच्या माध्यमातून कोरोनाबाबतची माहिती गावागावांत पोहोचविली जात आहे. कोरोनाबाबत गैरसमज, भीती, शंकांचे निरसन करण्यासाठी महाविद्यालयात समुपदेशन कक्षाची स्थापना केली आहे. आजी-माजी विद्यार्थ्यांकडून मास्कचे वाटप केले आहे. संस्थेचे अध्यक्ष राजन पेडणेकर, प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली कार्यक्रम अधिकारी डॉ. काशिनाथ तनंगे, माजी विद्यार्थी संघटना, राष्ट्रीय सेवा योजनेचे १०० स्वयंसेवक कार्यरत आहेत.

दै. सकाळ शुक्रवार 24

### माजी विद्यार्थी संघटनेच्या वतीने

तरूण भारत दि. 20 एप्रिल 2020

माजी विद्यार्थी संघटना आणि राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने मास्कचे वाटप करण्यात आले. विद्यार्थ्यांनी घरी हे मास्क बनवून ज्या त्या गावात वाटप करण्यात आले. येथील मेटाचा मार्ग, बेघर वसाहत, पाटील कॉलनी, आजरा रोड या भागातील गरजू लोकांना मास्कचे वाटप करण्यात आले. त्याबरोबर कोरोनाच्या प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी खबरदारीचे पत्रकही वाटप केले. यावेळी सुभाष कांबळे, शिवराज साबती, योगेश पुकळे, प्रा. डी. जी. चिघळीकर, एनएसएसचे डॉ. काशिनाथ तनंगे, अनिल सावरे, प्रियांका नाईक, वालूश्री कुंभार, ऋतुजा पाटील, यांच्यासह अन्य उपस्थित होते.

# कोरोना विषाणू प्रादुर्भाव कमी करण्यासाठी राबविलेले उपक्रम

# शिवाजी विद्यापीठ राष्ट्रीय सेवा योजना आयोजित

# कोविड -१९ जनजागृती अभियानात ३३ स्वयं सेवक सहभागी झाले .

# त्यापैकी काही स्वयं सेवकांना प्राप्त प्रमाणपत्र

SHIVAJI UNIVERSITY KOLHAPUR

Certificate

This is to Certify that

Smita Rangarao Desai

Arts, Commerce And Science College Gadhinglaj

Has Completed

**COVID-19 Awareness Program**

Organised by National Service Scheme and Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University, Kolhapur

On 26/04/2020, With Score of 95%.

Dr. D. K. GAIKWAD
Coordinator, Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University Kolhapur

Shri. A. D. JAYBHAYE
Director, National Service Scheme
Shivaji University Kolhapur

SHIVAJI UNIVERSITY KOLHAPUR

Certificate

This is to Certify that

Sonal Dattatray Divatankar

Arts, Commerce And Science College Gadhinglaj

Has Completed

**COVID-19 Awareness Program**

Organised by National Service Scheme and Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University, Kolhapur

On 26/04/2020, With Score of 95%.

Dr. D. K. GAIKWAD
Coordinator, Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University Kolhapur

Shri. A. D. JAYBHAYE
Director, National Service Scheme
Shivaji University Kolhapur

SHIVAJI UNIVERSITY KOLHAPUR

Certificate

This is to Certify that

Komal Suresh Mandekar

Arts, Commerce And Science College Gadhinglaj

Has Completed

**COVID-19 Awareness Program**

Organised by National Service Scheme and Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University, Kolhapur

On 26/04/2020, With Score of 100%.

Dr. D. K. GAIKWAD
Coordinator, Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University Kolhapur

Shri. A. D. JAYBHAYE
Director, National Service Scheme
Shivaji University Kolhapur

SHIVAJI UNIVERSITY KOLHAPUR

Certificate

This is to Certify that

Aarati Chandrakant Mashalkar

Arts, Commerce And Science College Gadhinglaj

Has Completed

**COVID-19 Awareness Program**

Organised by National Service Scheme and Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University, Kolhapur

On 26/04/2020, With Score of 100%.

Dr. D. K. GAIKWAD
Coordinator, Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University Kolhapur

Shri. A. D. JAYBHAYE
Director, National Service Scheme
Shivaji University Kolhapur

SHIVAJI UNIVERSITY KOLHAPUR

Certificate

This is to Certify that

**Priya Suresh Bhosale**

Arts, Commerce and Science College, Gadhinglaj

Has Completed

**COVID-19 Awareness Program**

**Organised by National Service Scheme and Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University, Kolhapur**

**On 4/25/2020, With Score of 100%**

Dr. D. K. GAIKWAD
Coordinator, Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University Kolhapur

Shri. A. D. JAYBHAYE
Director, National Service Scheme
Shivaji University Kolhapur

**Unique Certificate ID 100%-S5BOOU-CE005470**

SHIVAJI UNIVERSITY KOLHAPUR

Certificate

This is to Certify that

Ankita Suresh Mashalkar

B.a-sy

Has Completed

**COVID-19 Awareness Program**

Organised by National Service Scheme and Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University, Kolhapur

On 27/04/2020, With Score of 100%.

Dr. D. K. GAIKWAD
Coordinator, Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University Kolhapur

Shri. A. D. JAYBHAYE
Director, National Service Scheme
Shivaji University Kolhapur

SHIVAJI UNIVERSITY KOLHAPUR

Certificate

This is to Certify that

Shridhar Sadashiv Kamble

Arts, Commerce And Science College Gadhinglaj

Has Completed

**COVID-19 Awareness Program**

Organised by National Service Scheme and Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University, Kolhapur

On 26/04/2020, With Score of 90%.

Dr. D. K. GAIKWAD
Coordinator, Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University Kolhapur

Shri. A. D. JAYBHAYE
Director, National Service Scheme
Shivaji University Kolhapur

SHIVAJI UNIVERSITY KOLHAPUR

Certificate

This is to Certify that

Shamal Nivrutti Sutar

Has Completed

**COVID-19 Awareness Program**

Organised by National Service Scheme and Shiv Sahayata Disaster Management Center
On 27/04/2020, With Score of 95%.
Shivaji University, Kolhapur

Dr. D. K. GAIKWAD
Coordinator, Shiv Sahayata Disaster Management Center
Shivaji University Kolhapur

Shri. A. D. JAYBHAYE
Director, National Service Scheme
Shivaji University Kolhapur

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित,

# कला,वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय गडहिंग्लज

## राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग (NOT ME BUT YOU)

### आपली काळजी आपण स्वतः घेऊया कोरोनाला हरवूया.........

## घरी रहा सुरक्षित राहा