



OMKAR SHIKSHAN PRASARAK MANDALS

ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ,
DIST. KOLHAPUR (MH)

DEPARTMENT OF SPORTS

Report of Lecture on Breathing Techniques (2020-2021)

Date : 29 /08/2020
Level : College
Type of Event : Curricular
Skill/Value : Additional Knowledge
Resource Person : Shri. Suresh Dhure
Coordinator : Shri. Suresh Dhure
Organizer : Dept. of Sports
 and NSS

Objectives: 1. To aware staff about breathing techniques.

Outcome	No. of participants:
1. Staff came to know about different kinds of breathing techniques.	15

Lecture on "Fit India"



Shri. Suresh G. Dhure
 Directors of Phy. Education & Sports
 Arts, Commerce & Science College,
 Gadhinglaj, Dist. Kolhapur-416602
 Coordinator



[Signature]
I/C. PRINCIPAL
 Arts, Commerce & Science College
 Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

तरुण भारत

गणेशोत्सवाच्या हार्दिक शुभेच्छा!

कोल्हापूर

www.tarunbharat.com

₹ ६.००

सोमवार दि. ३१ ऑगस्ट २०२०

बेळगाव • गोवा •

ओंकार महाविद्यालयात क्रीडादिन साजरा

गडहिंग्लज : येथील ओंकार महाविद्यालयात २९ ऑगस्ट रोजी क्रिडा आणि एनएनएस संयुक्त विभागाच्या वतीने राष्ट्रीय क्रीडादिन साजरा करण्यात आला. सुरुवातीस हॉकीचे जादुगार मेजर ध्यानचंद यांच्या प्रतिमेचे पुजन आणि क्रिडीज्योत प्रज्वलन कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्र. प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण यांच्या हस्ते करण्यात आले. 'फिट इंडिया' या उपक्रमांतर्गत 'श्वसनाचा अभ्यास' या विषयावर क्रिडा शिक्षक सुरेश धुरे यांनी मार्गदर्शन केले. यावेळी डॉ. काशिनाथ तनगे, प्रा. धर्मवीर क्षीरसागर, बसवराज मगदूम यांच्यासह आदी उपस्थित होते.

