



92

OMKAR SHIKSHAN PRASARAK MANDALS

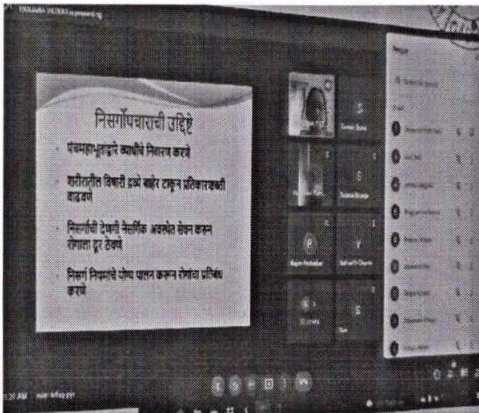
ARTS COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ, DIST. KOLHAPUR (MH)

Naturopathy is a lifestyle

Online Speech

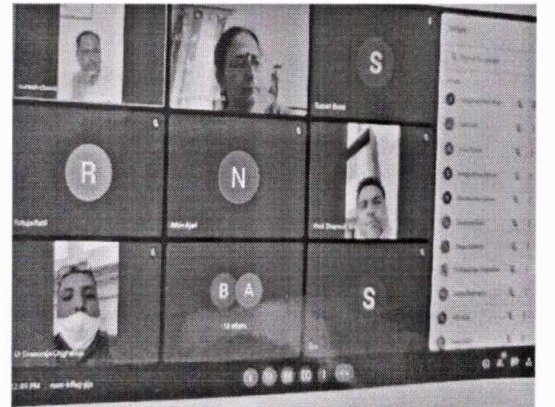
Date: 12 Oct 2021
Level: University
Type of Event: Student centric co-curricular activity.
Skill/Value: Health Awareness
Resource Person: Smt. Ranjana Tikekar.
Subject: Naturopathy is a lifestyle.
Coordinator: Dr. Sanjeevani Patil
Organizer: Shivakanya Sakhi Manch (Women Cell)/The Priydarshini Mahila Co.Bank.Gad
Objectives:
1. To explain the importance of naturopathic lifestyle.
2. To explain the importance of Panchamahabhuta.

Outcome	No. of participants:
1. The importance of a healthy lifestyle was realized. 2. awareness about health was created	80



Resource Person

Smt.Ranjana Tikekar




Coordinator




I/C. PRINCIPAL
Arts, Commerce & Science College
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

ऑकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित

कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय

राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालय गडहिंगलज.

वूमन सेल (शिवकन्या)

व दि. प्रियदर्शिनी महिला सह.बॅक गडहिंगलज

आणि

शिवाजी विद्यापीठ कोल्हापूर, आजीवन अध्ययन व विस्तार

विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने ऑनलाईन व्याख्यान



निसर्गोपचार एक जीवनशैली

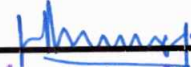
वार — मंगळवार
माध्यम — गुगल मीट

दि. १२/१०/२०२१

वेळ— सकाळी ११.०० वा.

कार्यक्रम पत्रिका

स्वागत व प्रस्तावना	— डॉ. सुमन बुवा (सहा.प्रा. आजीवन, अध्ययन विस्तार विभाग)
पाहण्यांचा परिचय	— डॉ. शर्मिला घाटगे
उद्घाटन	— मा. राजन पेडणेकर (संस्थापक अध्यक्ष, ओ.शि.प्र.मं.गडहिंगलज)
प्रमुख उपस्थिती	— १)मा. डॉ. ए. एम. गुरव (प्र.संचालक,आजीवन अध्ययन विस्तार विभाग) २)मा. सौ. रेखा शिवारे (चेअरमन, दि. प्रियदर्शिनी महिला सह.बॅक गड)
मार्गदर्शक	— मा. सौ. रंजना टिकेकर (निसर्गोपचार तज्ञ)
अध्यक्ष	— डॉ. सुरेश चव्हाण (प्र.प्राचार्य, कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महा.गड)
आभार	— सौ. सीमा सांळुखे (भवानी माता महिला स्वावलंबन प्रशिक्षण केंद्र)
सूत्रसंचालन	— डॉ. संजीवनी पाटील (समन्वयक, वूमन सेल — शिवकन्या)


I/C Principal

Art's, Commerce & Science Mahavidyalaya
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.



- निसर्गीपचार सह जीवनेली -

शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर, (आजीवन, अध्ययन) विस्तार विभाग व महाविद्यालयीय वूमन सेल (शिवकन्या) दि. प्रियदर्शिनी महिला सह बँक, जि. गडहिंगलज यांचे संयुक्त विद्यमाने 'निसर्गीपचार सह जीवनेली' चा विषयावर दि. 12 आक्टो 2021 रोजी मा. सौ. रंजना टिकेकर (निसर्गीपचार तज्ञ) यांचे व्याख्यान (ऑनलाईन) आयोजित करण्यात आले. निसर्गीपचार यंत्रमहासूतीचा वापर करून निसर्गीपचार जीवनेली यंत्रमहासूतीचा मूलमंत्र यांनी सांगितला. कुदघाटक मा. वामनदास वेडेकर सौ. (संस्थापक अध्यक्ष, ऑ. वि. प्र. मं.) यांनी पुन्हा सकाळी निसर्गीपचार यांच्या वारजे असल्याचे मत व्यक्त केले. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयीय प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाणसह उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व स्वागत सहा. प्रा. डॉ. सुमन कुवा (आजीवन, अध्ययन विस्तार विभाग) यांनी केले. डॉ. बर्मिना घारगे यांनी पाहण्याचा परिचय व सौ. सीमा झंजुचे हत्यारी माता महिला स्वावलंबन प्रशिक्षण केंद्र, गड) यांनी उपस्थिततेचे आभार मानले. कार्यक्रमासाठी प्र. संचालक डॉ. स. एम. बुरुव, (आजीवन, अध्ययन विस्तार विभाग), चेअरमन सौ. श्यामिनी (दि. प्रियदर्शिनी महिला सह बँक, गड) यांची प्रमुख उपस्थिती होती. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व संयोजन डॉ. संगीवती पतिळे यांनी केले. कार्यक्रमासाठी सुमारे 40 महिला आणि (ऑनलाईन) व 40 (ऑफलाईन) उपस्थिती होती.

(संगीवती पतिळे)
 (डॉ. संगीवती पतिळे)
 समन्वयक
 वूमन सेल (शिवकन्या)



(संगीवती पतिळे)
 I/c Principal
 Art's, Commerce & Science Mahavidyalaya
 Gadhinglaj, Dist. Kolhapur

Online Lecture
12/11/2021 Naturopathy: a lifestyle.



निसर्गोपचार चिकित्सा पध्दती

- पंचमहाभूतांवर आधारित
- अग्नीतत्त्व चिकित्सा
- वायूतत्त्व चिकित्सा
- आकाशतत्त्व चिकित्सा
- पृथ्वीतत्त्व चिकित्सा
- जलतत्त्व चिकित्सा

मा. रंजना टिकेकर मॅडम मार्गदर्शनी
करताना

निसर्गोपचाराची उद्दिष्टे

- पंचमहाभूतांद्वारे व्याधीचे निवारण करणे
- शरीरातील विषारी द्रव्ये बाहेर टाकून प्रतिकारशक्ती वाढवणे
- निसर्गाची देणगी नैसर्गिक अवस्थेत सेवन करून रोगाला दूर ठेवणे
- निसर्ग नियमांचे योग्य पालन करून रोगांचा प्रतिबंध करणे

Principal
I/C Principal
Art's, Commerce & Science Mahavidyalaya
Gadlinglaj, Dist. Kolhapur.