OMKAR SHIKSHAN PRASARAK MANDALS

## ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ, DIST. KOLHAPUR (MS)

### Alumni Association, Teachers-Parents Association and Home Science Dept.

### Report of Balanced Diet and Human Health: Lecture with Practical

**Date:** 24/01/ 2023

**Level:** College

**Type of Event:** **Extra-Curriculum**

**Skill/Value:** Life Skill

**Coordinator:** Dr. D. G. Chighalikar, Dr. Gangasagar Chole and Shri. Subhash Kamble

**Organizer: Alumni Association, Teachers-Parents Association and Home Science Dept. Collaboration with Shri. Bhairavnath Highschool, Badyachiwadi.**

**Participants of the college**: 68 Students

Objectives: 1. To create awareness about diet.

| Outcome | No. of participants |
|---|---|
| 1. Created awareness about daily diet in students, Teachers and Parents.<br>2. Through Practical given the examples of healthy recopies. | ६८ |

Coordinator

समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No. 2/12883
Estd. June - 1998
Tal.Gadhinglaj, Dist.Kolhapur.
GADHINGLAJ

I/C. Principal

I/C. PRINCIPAL
Arts, Commerce & Science College
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

दि. 24-01-2023

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No. 2/12883
Estd. June-1998
Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.
GADHINGLAJ

श्री भैरवनाथ हायस्कूल बड्याचीवाडी येथे समतोल आहार व मानवी आरोग्य या विषयावर माजी विद्यार्थी असोसिएशन च्या वतीने व्याख्यान व प्रात्यक्षिक

समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला,वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No 2/12883
Estd. June-1998
Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.
GADHINGLAJ

प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

दि. 24-01-2023

शिक्षक-पालक संघाच्या वतीने श्री. भैरवनाथ हायस्कूल बडयाचीवाडी येथे समतोल आहार व मानवी आरोग्य या विषयावर प्रात्यक्षीक व मार्गदर्शन

समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No. 2/12883
Estd. June - 1998
Tal. Gadhinglaj
Dist. Kolhapur
GADHINGLAJ

प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

Rajdhani DATE 24/

आकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित,
कला वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज
व
श्री. भैरवनाथ हायस्कूल बड्याचीवाडी

माजी विद्यार्थी व शिक्षक पालक संघ / गृहशास्त्र विभाग
व्याख्यान: समतोल आहार व मानवी आरोग्य

| | विद्यार्थ्यांचे/उपस्थितांचे पूर्ण नाव | मोबाईल | |
|---|---|---|---|
| 1) | मधुरा जनार्दन सुतार | 9421946133 | MS |
| 2) | प्राजक्ता प्रविण चौगुले | 9731773894 | Pcgule |
| 3) | सायली वसंत ढोणुक्षे | 8080741315 | SVD |
| 4) | समिक्षा सुनिल दळवी | 9420940832 | S.S.D |
| 5) | संपदा जोतिबा कणसे | 9901149468 | Kanse |
| 6) | प्रिया मारुती देसाई | 8390634503 | P.M.Desa |
| 7) | सायली संभाजी कोंबळे | 9022194792 | S.S.Ka |
| 8) | मयुरी संभाजी पाटील | [redacted] | M.S.Pa |
| 9) | समिक्षा संदिप कासार | 7619220231 | Skasa |
| 10) | सई विष्णु दळवी | 9284662566 | SD |
| 11) | स्वराली बबन कोंबळे | 8080810848 | S.B.Ka |
| 12) | युवराज जितेंद्र खोत | 9158124071 | Y.J.K |
| 13) | विनायक आनंदा चौगुले | 8296870290 | [signature] |
| 14) | शुभम संतोश चौगुले | 8105497621 | S.S.Ch |
| 15) | रोहित लालाजी चव्हाण | 7483128508 | [signature] |
| 16) | अक्षय जयदेव जाडकर | 7829614773 | A.Jad |
| 17) | कुणाल सुनिल शेकपाळ | 9552482441 | K.S.Sa |
| 18) | तेजस कुमार शेकपाळ | 9527021896 | [signature] |
| 19) | सोमनाथ राजेंद्र देसाई. | 88756277 | S.R.D |
| 20) | सुरज धोंडिबा कोंबळे. | 8329166613 | S.D. |
| 21) | आकाश सागर देसाई | 9019501292 | A.S. |
| 22) | सोमशेखर चंद्रकांत देसाई | 6362910200 | S.C. |
| 23) | सुरज संदिप ढोणुक्षे. | 7607024540 | S.S. |
| 24) | सिद्धार्थ महादेव कोंबळे | 6361269610 | S.D |
| 25) | अभिलाश शेखर देसाई | 8806759192 | A.S |
| 26) | अतिश प्रकाश दळवी | 8369993803 | Dala |
| 27) | स्वागत रमेश चौगुले | 8123698918 | [signature] |

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE Reg. No. 2/12883 Estd. June 1993 Tal. Gadhinglaj Dist. Kolhapur GADHINGLAJ

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No. 2/12883
Estd. June-1998
Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur
GADHINGLAJ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 28) | शर्वरी बाळासाहेब डवरी. | 7588185767 | [signature] |
| 29) | पायल राजाराम चव्हाण | 9731979217 | [signature] |
| 30) | ऋतुजा अमर खोत | 9881814634 | [signature] |
| 31) | सानिका अरुण दळवी. | 9765425869 | S.A.Dalavi |
| 32) | अस्मिता अजित सावंत | 7022991987 | [signature] |
| 33) | सुषमा जोतिबा जाधव | 8073157538 | S.J.Jadhav |
| 34) | वेदिका रमेश खोत | 9702647393 | [signature] |
| 35) | सानिका अशोक धनवडे | 9309014865 | S.A.Dhanawade |
| 36) | दिव्यांका संदीप शिंदे | 7499339043 | Shinde |
| 37) | प्रेरणा राजेंद्र सेवेकरी | 9404319494 | Reevekari |
| 38) | श्री. शामराव गोविंद पाटील (सर) | 8007265269 | [signature] |
| 39) | श्री. संजय बयाजी पाटीलकर | 9923355290 | [signature] |
| 40) | सौ. काजल सुशांत चौगुले मॅडम | 8698610655 | Bchougule |
| 41 | सौ. मंगल शिवाजी पाटील मॅडम | 9273378740 | [signature] |
| 4 | श्री सुरेश मारुती रावण | 8766445110 | [signature] |
| 5 | श्री विठ्ठल मारुती गुरव | 7886381389 | [signature] |
| 6 | श्री. विलास मारुती धबाले | 9424975896 | [signature] |
| 7) | श्री संतोष भिमराव खोत | 9881814634 | [signature] |
| 8) | श्री अजित यल्लाप्पा कांबळे | 9823054767 | [signature] |
| 9) | गीता अमोल कांबळे | 9921010067 | Gramble |
| 10) | कमल कलगोंडा कांबळे | 9271646225 | Gramble |
| 11) | श्री अमोल कलगोंडा कांबळे | 9921010067 | Gramble |
| 12) | सागर दुंडाप्पा इनामे | 7820975615 | [signature] |

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No. 2/12883
Estd. June - 1998
GADHINGLAJ

Continued

Rajdhani
DATE / /

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No. 2/12883
Estd. June - 1998
Tal.Gadhinglaj. Dist.Kolhapur.
GADHINGLAJ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 28) | शुभम संभाजी कांबळे | 7498141509 | Kamble |
| 29) | प्रताप शिवाजी तोडकर | 7972824352 | Todkar |
| 30) | पवन संजय खोत | 9075967021 | [signature] |
| 31) | ऋषिकेश पांडुरंग दळवी | 7038219273 | Dalavi |
| 32) | सुरज सुरेश चौगुले. | 9322348599 | [signature] |
| 33) | चैत्राली दत्तात्रय देसाई | 9527254464 | CDDesai |
| 34) | विद्या लक्ष्मण कांबळे | 7498141509 | Kamble |
| 35) | अंकिता मल्लाप्पा जाधव | 9307650161 | AJadhav |
| 36) | समिक्षा धोंडिबा जाधव | 9108281796 | Jadhav |
| 37) | गायत्री प्रविण चौगुले | 9731773894 | Chougule |
| 38) | मधुरा राजाराम खोत | 9049773871 | MRKhot |
| 39) | श्रद्धा पांडुरंग चौगुले. | 9880375180 | Chougule |
| 40) | श्रावणी युवराज चौगुले | 9110865932 | Chougule |
| 41) | वैष्णवी रावसाहेब नेपुर्गे | 7620185462 | [signature] |
| 42) | धनश्री अमृत चौगुले | 95385[illegible]275 | DAChou |
| 43) | चंदना श्रीकांत जाधव. | 9620164074 | Jadhav |
| 44) | निता आनंदा देसाई | 9764161457 | NDesai |
| 45) | काजल संजय चौगुले | 9731051357 | Kchougule |
| 46) | प्रमिला प्रकाश कांबळे | 6364626371 | Kamble |
| 47) | सानिया दादू शेख | 9307878284 | Shaikh |
| 48 | सर्वेशा आनंदा दळवी | 8261981644 | Dalavi |
| 49 | श्वेतांजली महादेव कांबळे | 6361269610 | S.M.Kam |
| 50 | प्रेरणा अशोक दळवी | 9322324658 | Dalavi |
| 51 | तुळसी संजय खोत. | 9284991165 | [signature] |
| 52) | कुणाल वामदेव कांबळे | 9307492576 | [signature] |
| 53) | अभिजीत रामचंद्र रावळ | 8088909655 | A.R.Ra |
| 54) | गुरुनाथ महादेव गुरव. | 6362818016. | [signature] |
| 55) | उत्कर्ष राजेंद्र देसाई | 9271386274. | RDesai |
| 56) | मुकुंद बाळकृष्ण पाटील | 9021600348 | [signature] |
| 57) | ओमकार रमेश रावळ | 8888777129 | [signature] |
| 58) | प्रितेश आनंदा दळवी | 93222493[illegible] | [signature] |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 59] | शुभम आनंदा दळवी | 9225777127 | SDalvi |
| | श्रेयश आनंदा दळवी | 8261981644 | S.A.Dalvi |
| 60] | दिनेश विलास कांबळे | 9307788487 | |
| 61] | ऋग्वेद मारुती सावंत | 9595206492 | R.M.Savant |
| 62] | आर्यन चंद्रकांत घोगुले | 9702597628 | Ghougule |
| 63] | सुमित दिलीप आगम | 8088805652 | S.D. Agam |
| 64] | यशराज युवराज दळवी | 7498527088 | |
| 65] | सुमित संजय दळवी | 7507765340 | SDalavi |
| 66] | अमित रामचंद्र रावळ | 8088909655 | A.R. Raval |
| 67] | स्वप्निल लक्ष्मण कांबळे | 9307435871 | S.L.kamble |
| 68] | संकेत मुरलीधर दळवी | 8767822263 | SMDalavi |

डॉ. डी. जी. चिघळीकर
समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, Reg.No. 2/12883, Estd. June-199[illegible], Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur, GADHINGLAJ

प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महावि
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित

# कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय व
# राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालय, गडहिंग्लज, जि.कोल्हापूर.

माजी विद्यार्थी संघटना व शिक्षक पालक संघ आणि गृहशास्त्र विभाग

व

भैरवनाथ हायस्कूल बडयाचीवाडी

विषय — समतोल आहोर व मानवी आरोग्य व्याख्यान व प्रात्यक्षिक

वार — मगंळवार दि. २४/१/२०२३ वेळ— दुपारी ३.००

## कार्यक्रम पत्रिका

| | | |
|---|---|---|
| स्वागत व प्रास्ताविक | — | डॉ. डी.जी.चिघळीकर |
| मार्गदर्शक/प्रशिक्षक | — | डॉ. जी.टी.चोले |
| विषय | — | समतोल आहार आणि मानवी आरोग्य |
| अध्यक्ष | — | मा. ~~जे.डी.पाटील~~ (मुख्याध्यापक) एम. एस. पाटील |
| विशेष उपस्थिती | — | डॉ. सुरेश चव्हाण (प्र.प्राचार्य) |
| प्रमुख उपस्थिती | — | १)अमोल कांबळे (माजी विद्यार्थी)<br>२)पालक |
| आभार | — | मा. एस. बी. पाटील |
| सूत्रसंचालन | — | सानिका घोटणे |
| सांगता | — | राष्ट्रगीत |

समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला,वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE Reg.No. 2/12883 Estd. June-1998 Tal. Gadhinglaj, Dist. Kolhapur. GADHINGLAJ

प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ सचंलित,

# कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय व राजर्षी शाहू कनिष्ठ महाविद्यालय, गडहिंग्लज.

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE Reg.No. 2/12883 Estd. June-1998 Tal. Gadhinglaj Dist. Kolhapur. GADHINGLAJ

दि. २०/१/२०२३

## सूचना

(माजी विद्यार्थी संघटना व शिक्षक पालक संघ समन्वय समिती/गृहशास्त्र विभाग)

महाविद्यालयातील सर्व आजी –माजी विद्यार्थ्यांना कळविण्यात येते की, मंगळवार दि. २४ जानेवारी २०२३ रोजी दुपारी ठीक ३.०० वा. श्री. भैरवनाथ हायस्कूल बडयाचीवाडी येथील विद्यार्थी आणि आपल्या महाविद्यालयातील आजी – माजी विद्यार्थ्यांचे पालक व आजी – माजी विद्यार्थी यांचे करीता समतोल आहार आणि मानवी आरोग्य या विषयावर प्रात्यक्षिकासह व्याख्यान आयोजित करण्यात आले आहे. तरी बडयाचीवाडी गावातील सर्व आजी – माजी विद्यार्थ्यांनी पालकांसह उपस्थित रहावे.

प्रा. ज्ञानराजा चिघळीकर
(समन्वक, माजी विद्यार्थी संघटना)
(शिक्षक – पालक संघ)

डॉ. गंगासागर चोले
(गृहशास्त्र विभाग प्रमुख)

डॉ.सुरेश चव्हाण
प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज. जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE Reg.No 2/12883 Estd. June-1998 Tal. Gadhinglaj Dist. Kolhapur GADHINGLAJ

Extern-②

ओंकार शिक्षण प्रसारक मंडळ, संचलित

# कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंग्लज.

## शिक्षक पालक संघ व माजी विद्यार्थी संघटना समन्वय समिती आणि गृहशास्त्र विभाग

### समतोल आहार व मानवी आरोग्य व्याख्यान

### अहवाल

महाविद्यालयातील शिक्षक–पालक संघ व माजी विद्यार्थी समन्वय समिती आणि गृहशास्त्र विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने तसेच श्री. भैरवनाथ हायस्कूल, बडयाचीवाडी यांच्या सहकार्याने मंगळवार दि. २४ जानेवारी २०२३ रोजी 'समतोल आहार व मानवी आरोग्य' या विषयावर गृहशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. गंगासागर चोले यांचे व्याख्यान व प्रात्यक्षिक घेतले.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी श्रीमती एम.एस.पाटील होत्या. महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण, व भैरवनाथ हायस्कूल बडयाचीवाडी येथील मुख्याध्यापक जे. डी.पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली संपन्न झाले. स्वागत व प्रास्ताविक शिक्षक पालक संघ व माजी विद्यार्थी असोसिएशन समन्वयक डॉ. डी.जी. चिघळीकर यांनी केले. आभार मा. एस.बी.पाटील तर सूत्रसंचलन कु. सानिका घोटणे यांनी केले.

सदर कार्यक्रमास माजी विद्यार्थी अमोल कांबळे, गीता दंडवते, पालक कमल कांबळे, इत्यादी आजी–माजी विद्यार्थी, पालक व भैरवनाथ हायस्कूल मधील 68 विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला.

डॉ. ज्ञानराजा चिघळीकर
समन्वयक, शिक्षक–पालक संघ व
माजी विद्यार्थी समन्वय समिती
समन्वयक
माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

डॉ गंगासागर चोले
प्रमुख, गृहशास्त्र विभाग

डॉ. सुरेश चव्हाण
प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
Reg.No. 2/12883
Estd. June - 1998
Tal.Gadhinglaj, Dist.Kolhapur
GADHINGLAJ

दै. तरुण भारत दि. 30/01/2023

# समतोल आहार हीच आरोग्याची गुरुकिल्ली : डॉ. चोले

प्रतिनिधी
गडहिंग्लज
कोरोनानंतर मानवी आरोग्य धोक्यात येत असून देशाचे भविष्य म्हणून महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांच्याकडे पाहिले जाते. चांगले आरोग्य हीच आता देशाची संपत्ती असून चांगल्या आरोग्यासाठी समतोल आहाराची नितांत गरज असल्याचे मत डॉ. गंगासागर चोले यांनी व्यक्त केले.

भैरवनाथ हायस्कूल बड्याचीवाडी, ओंकार महाविद्यालय, आजी-माजी विद्यार्थी संघटना यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजीत कार्यक्रमात ते बोलत होते. अध्यक्षस्थानी एस. एम. पाटील होत्या. प्रास्ताविक डॉ. डी. जी. चिघळीकर यांनी केले. यावेळी विद्यार्थ्यांना विविध गोष्टीचे प्रात्यक्षिके दाखवण्यात आले. सानिका घोटणे हिने सूत्रसंचालन केले तर आभार एस. बी. पाटील यांनी मानले. कार्यक्रमास प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण, मुख्याध्यापक जे. डी. पाटील यांचे मार्गदर्शन लाभले.

दै. लोकमत दि. 02/02/2023

हॅलो कोल

न्यूज Inbox

## समतोल आहार हीच आरोग्याची गुरुकिल्ली

गडहिंग्लज : विद्यार्थी हा देशाचे भवितव्य आहे, चांगले आरोग्य हीच खरी संपत्ती आहे. चांगल्या आरोग्यासाठी समतोल आहाराची नितांत गरज आहे, असे मत डॉ. गंगासागर चोले यांनी व्यक्त केले. बड्याचीवाडी येथील भैरवनाथ हायस्कूलमध्ये कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयाच्या माजी विद्यार्थी संघटना, शिक्षक पालक संघ व गृहशास्त्र विभागातर्फे आयोजित 'समतोल आहार आणि मानवी आरोग्य' या विषयावर ते बोलत होते.

माजी विद्यार्थी संघटना
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

प्रभारी प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर