

2022-23
Lifeskills
(11)



OMKAR SHIKSHAN PRASARAK MANDALS

ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ, DIST.
KOLHAPUR (MS)

Student Development Center and NSS

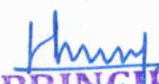
Report of Karate for Self Defense

Date: 05/02/ 2023
Level: College and Village
Type of Event: Extra curriculum
Skill/Value: Life Skill
Coordinator: Dr. D. G. Chighalikar, Asso. Prof. Dr. K. R. Tanange
Organizer: Student Development Center ,NSS, Collaboration with America Japan Karate Association
Participants of the college: 26 students
Objectives: 1. To become ready for self defense.

Outcome	No. of participants
1. Girl students trained and became ready for self defense at any condition.	26


Coordinator




I/C. PRINCIPAL
Arts, Commerce & Science College
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

*** शिबिरार्थींचा दिनक्रम *** -----

३.३० ते ६.००	मुखमार्जन
६.०० ते ७.००	योगासने
७.०० ते ७.३०	प्रार्थना व हजेरी
७.३० ते ८.००	अल्पोपहार
८.०० ते ९.००	श्रमदान / सर्वे
९.०० ते ३.००	भोजन व विश्रांती.
३.०० ते ३.३०	चहापान
३.३० ते ७.००	सांस्कृतिक सराव
७.०० ते ८.३०	बौद्धिक कार्यक्रम
८.३० ते ९.३०	भोजन
०९.३० ते १०.३०	गटचर्चा व पुस्तक वाचन

----- * संकल्प * -----

डिजिटल इंडिया • आर्थिक आणि सामाजिक सर्वेक्षण.
• ग्राम प्रबोधन • महिला सबलीकरण • स्वच्छ भारत
गृती • रस्ते दुरुस्ती • आरोग्य तपासणी शिबिर

गुडगे व पंचक्रोशीतील ग्रामस्थांनी खालील
फत शिबिरांचा लाभ घ्यावा.

दि. ३/२/२०२३ ते गुरुवार दि. ९/२/२०२३ •
सकाळी ६ ते ७ वा. 'योग शिबिर'
श्री. राम पाटील, श्री. नामदेव यादव (करंबली)

दि. ५/२/२०२३ रोजी सायंकाळी ४ ते ५ •
स कक्ष आणि राष्ट्रीय सेवा योजना यांच्या संयुक्त विद्यमाने
स्वयंसेवकांसाठी कराटे प्रशिक्षण

दि. ६/२/२०२३ रोजी सकाळी ८ ते १० •
स्थांकरिता स्वच्छ अंगण स्पर्धा

दि. ७/२/२०२३ रोजी सकाळी ११ ते ३ •
आरोग्य तपासणी शिबिर

मा. उद्धवराव इंगवले (संचालक, ऑ.शि.प्र.मंडळ, गड.)

दि. ८/२/२०२३ रोजी सायंकाळी ६.३० वा •
हळदी-कुंकू कार्यक्रम

मा. स्नेहलता देशपांडे (संचालिका, ऑ.शि.प्र.मंडळ, गड.)

मा. राधिकाताई पेडणेकर

प्रति,
मा.

बुक - पोस्ट

75 आज़ादी का अमृत महोत्सव

----- * प्रेषक * -----

मा. डॉ. सुरेश चव्हाण
प्र. प्राचार्य
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंगलज.
ता. गडहिंगलज, जि. कोल्हापूर. फोन : (०२३२७) २२४४०५, ९९६०२४७८८२

मा. डॉ. कृष्णा भार
सरपंच, ग्रा.पं. निंगुडगे

*** राष्ट्रीय सेवा योजना समिती ***

सहा.काशिनाथ तनंगे
कार्यक्रम अधिकारी रा.से.यो.
सहा.प्रा.सचिन पाटील
सहा.प्रा.स्वयंप्रभा सरमगदूम
सहा.प्रा.राव शिंदे

सहा.प्रा.धर्मवीर क्षीरसागर
डॉ.गंगासागर चोले
सहा.प्रा.प्रशांत कांबळे
सहा.प्रा. सागर सावंत
श्री.प्रकाश कांबळे (मुख्य लिपिक)



|| ओले मूल भेदी ब्रह्मकाचे अंग, अभ्यासाची सेवा करीत आहे ||
ऑकार शिक्षण प्रसारक मंडळ
कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंगलज



शिवाजी विद्यापीठ,
कोल्हापूर
राष्ट्रीय सेवा योजना



विशेष श्रमसंस्कार शिबिर
सन २०२२-२३

“युवकांचा ध्यास : ग्रामशहर विकास”

सन्मोह निमंत्रण

----- * आपले नम्र * -----

मा. डॉ. सुरेश चव्हाण

प्र.प्राचार्य - कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय, गडहिंगलज.

डॉ.काशिनाथ तनंगे
कार्यक्रम अधिकारी रा.से.यो.
सहा.प्रा.सचिन पाटील
समिती सदस्य रा.से.यो.
श्री.प्रकाश कांबळे
मुख्य लिपिक

मा.श्री.कृष्णा कुंभार
सरपंच, ग्रा. पं. निंगुडगे
मा.श्री.प्रमोद देसाई
उपसरपंच, ग्रा. पं. निंगुडगे
मा.श्री.यशवंत कुंभार
ग्रामविकास अधिकारी, ग्रा.पं.निंगुडगे

I/C PRINCIPAL

Arts, Commerce & Science College
Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.

ग्रामपंचायत निंगुडगे
ता. आजरा, जि. कोल्हापूर.

• शिबिर कालावधी •

शुक्रवार दि. ३ फेब्रुवारी ते
९ फेब्रुवारी २०२३

स्वयंसेवक
श्री धर्मा
महाविद्यालय
शास्त्री
विद्यालय



[Signature]
1/c Principal
Art's, Commerce & Science Mahaviद्यालय
Gadlinglaj, Dist. Kolhapur.