



36

4

OMKAR SHIKSHAN PRASARAK MANDALS

**ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ,
DIST. KOLHAPUR (MH)**

DEPARTMENT OF SPORTS

Report of Online National Level Webinar (2020-21)

Date: 11/07/2021

Level: National

Type of Event: Online National Webinar On 'Sports Nutrition'

Skill/Value: Diet Values

Resource Person: Hon. Dr. Meena Godhia (Mumbai)
Subject: Role of nutrition in sports performance

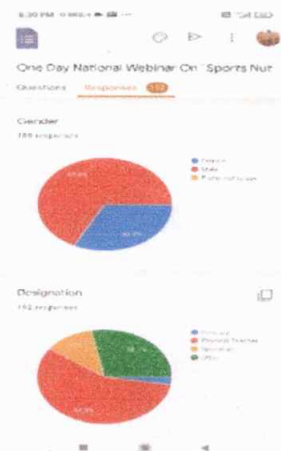
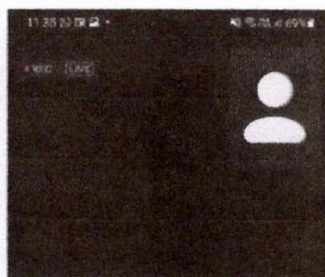
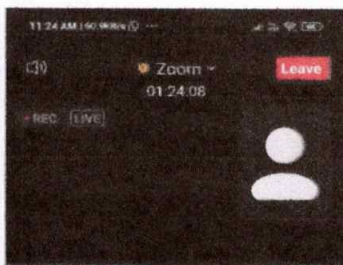
Resource Person: Hon. Dr. Geetanjali Bhide (Pune)
Subject: Practical applications in sports nutrition

Coordinator: Shri. Suresh Dhure

Organizer: Department of Sports And IQAC

Objectives: 1. To give players and coaches scientific knowledge about sports nutrition

Outcome	No. of participants:
1. Players and coaches were given scientific knowledge about sports nutrition	192



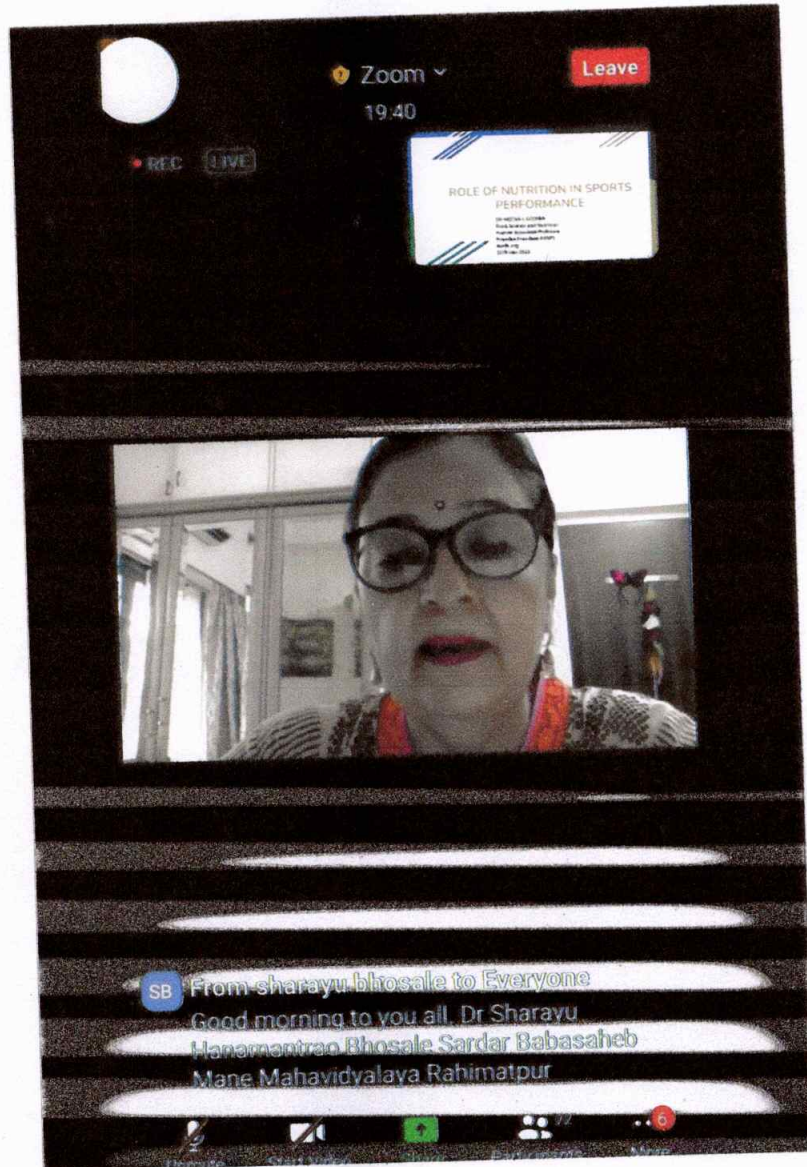
Suresh G. Dhure
Shri. Suresh G. Dhure
 Director of Phy. Education & Sports
 Arts, Commerce & Science College,
 Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.
Coordinator



Shri. Suresh G. Dhure
I/C. PRINCIPAL
 Arts, Commerce & Science College,
 Gadhinglaj, Dist. Kolhapur.
Principal

राष्ट्रीय अधीसत्र

2020-21



Sports and Nutrition 11 July 2021



Hanny
प्रयासी प्राचार्य
कला, कविकल्प आणि विज्ञान महाविद्यालय
गडहिंग्लज, जि. कोल्हापूर

Online National Webinar On 'Sports Nutrition'

OMKAR SHIKSHAN PRASARAK MANDAL'S
ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ
 (Affiliated to Shivaji University, NAAC 'B' Grade)
 Department Of Sports And IQAC
Organized
One Day National Webinar On
Sports Nutrition

Click Above Icon To Register

DAY OF WEBINAR:
SUNDAY

DATE OF WEBINAR:
11/7/2021

TIME OF WEBINAR:
10:00 AM

Inauguration Guest	Resource Person Session 1st	Resource Person Session 2nd
 Adv. Vijayalaxmi Kadane-Jathar Secretary Omkar Shikshan Prasarak Mandal, Gadhinglaj.	 Dr. Meena Godhia[Mumbai] Topic Role of nutrition in sports performance	 Dr. Geetanjali Shide[Pune] Topic Practical applications in sports nutrition

Organizing Committee:

Mr. Suresh Dhure Coordinator	Asst. Prof. D.S Kshirsagar Coordinator, IQAC	Dr. Suresh Chavan I/C Principal
---------------------------------	---	------------------------------------

All committee member of sports department and IQAC

Click Above Icon To Join WhatsApp Group

E - Certificates will be issued after feedback submission.



10:51 AM 66.5KB/s

Close Participants (97)

Search

- SD Suresh Dhure (Co-host, me)
- KT Kashinath Tanan... (Host)
- M mlgodhia@yahoo.c... (Co-host)
- DK Dharmvir Kshirsagar (Co-host)
- KT Kashinath Tanange (Co-host)
- 19d53b10
- A9 abavairat 9@gmail.com
- A Advika Patil
- AG Akshada Gunde
- AP Amar Powar
- AS Anand Sutar
- AP Anil Patil

Invite Mute All



क्रिडा क्षेत्रात उत्तम कामगिरीसाठी सकस आहार महत्वाचा

गडहिंगलज : क्रिडा क्षेत्र मोठे आहे. प्रत्येक खेळाडूचे आरोग्य हे त्यांचे बलस्थान असून पोषक तत्वे महत्वाची असतात. चुकीचा आहार घेवून यश मिळवता येत नाही. उत्तम कामगिरीसाठी सकस आहार प्रत्येक खेळाडूला यशाला गवसणी घालत असल्याचे प्रतिपादन आहारतज्ञ डॉ. मिना गोपिया यांनी केले. येथील कला, वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय व राजर्षि शाहू कनिष्ठ महाविद्यालयातील क्रिडा विभाग, अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाच्या वतीने 'स्पोर्ट्स न्यूट्रिशन' या वेबिनारमध्ये खेळात डॉ. मिना गोपिया पोषण आहाराची भूमिका या विषयावर त्या उद्घाटक म्हणून बोलत होत्या. संस्था सचिव जॅड. विजयलक्ष्मी कडणे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. सुरेश चव्हाण होते. दुसऱ्या सत्रात पुणे येथील डॉ. मितलजली मिडे यांनी मार्गदर्शन करताना म्हणाले, खेळाडूचा आहार हा त्यांच्या प्रशिक्षणानुसार घ्यावा व्यायामापूर्वीचा आणि नंतरचा आहार कोणता व कसा घ्यावा यावर त्यांनी यावेळी सविस्तर मार्गदर्शन केले. प्रास्ताविक कार्यशाळा समन्वयक सुरेश धुरे यांनी केले. डॉ. डी. जी. विषकीकर यांनी पाहण्यांचा परिचय करून दिला. प्रा. डी. एस. कीरसागर यांनी आभार मानले. यावेळी ग्रंथपाल समीर कुलकर्णी यांच्यासह २७५ जणांनी ऑनलाईन सहभाग नोंदविला होता.

Shri. Suresh G. Dhure
 Director of Phy. Education & Sports
 Arts, Commerce & Science College,
 Gadhinglaj, Dist. Kolhapur-418502



I/C. PRINCIPAL
 Arts, Commerce & Science College
 Gadhinglaj, Dist. Kolhar