

Omkar Shikshan Prasarak Mandal's

**ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE, GADHINGLAJ, DIST.
KOLHAPUR (MH)**

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

**Home Science (Opt.) Sem-I (Paper –I)
Fundamentals of Food Science and Nutrition
Question Bank**

प्रश्न 2 खालील प्रश्न सोडवा. (कोणतेही दोन)

- 1) अन्नाची कार्ये सविस्तर लिहा.
- 2) डाळी कडधान्याची निवड व पोषक घटक यावर सविस्तर लिहा.
- 3) तृणधान्याची निवड व पोषक घटक यावर सविस्तर लिहा.
- 4) लोहाची कार्ये प्राप्तीस्थाने व अभावाचे परिणाम लिहा.
- 5) अन्न शिजविण्याच्या विविध पद्धती सांगून उकळणे या पद्धतीविषयी सविस्तर लिहा.
- 6) फळे आणि भाज्या यांची निवड व पोषक घटक यावर लिहा.
- 7) कॅल्शियमचे कार्य, प्राप्ती स्थाने व अभावाचे परिणाम लिहा.
- 8) जीवनसत्व 'अ' चे कार्य व अभावाचे परिणाम सविस्तर लिहा.
- 9) तळणे या पद्धतीचे प्रकार सांगून फायदे व तोटे सविस्तर लिहा.
- 10) सूक्ष्मलहरी भट्टी या अन्न शिजवण्याच्या पद्धतीचे फायदे व तोटे सविस्तर लिहा.

प्रश्न 3. टिपा लिहा (कोणतेही तीन)

- 1) कुपोषण
- 2) तळणे आणि वाफवणे
- 3) अंड्यातील पोषक घटक
- 4) प्रथिने अभावाचे परिणाम
- 5) लोहाची कार्ये
- 6) समतोल आहार
- 7) तृणधान्यातील पोषक घटक
- 8) फळे आणि भाज्यांची निवड
- 9) सूक्ष्मलहरी भट्टी
- 10) भाजणे पद्धतीचे फायदे आणि तोटे
- 11) जीवनसत्व ड च्या अभावाचे परिणाम
- 13) थायमीनच्या प्राप्तीची साधने
- 14) जीवनसत्व 'क' च्या अभावाचे परिणाम
- 15) प्रथिनांचे कार्ये
- 16) स्निग्धाचे कार्ये